

*Ankommen. Ausspannen. Aufblühen*

# SPA Menü

Vitalis ZRT® Gesundheitszentrum & Vital SPA

Für Ihren Urlaub mit Nachklang

Im ElzLand Hotel Pfauen kümmern wir uns um Ihr Wohlbefinden. Bei uns erleben Sie eine einzigartige Kombination aus Wellness und Gesundheit, vielfältiger Genuss und ganzheitliche Erholung.

Als erstes Hotel in Deutschland bieten wir ein Gesundheitskonzept im Vitalis ZRT® Gesundheitszentrum, das präventiv und therapeutisch gegen viele chronische Zivilisationskrankheiten wirkt und Ihre Vitalität stärkt und verbessert. Die Zellbiologische Regulation!

Alle unsere Wohlfühlanwendungen und Produkte unterstützen Ihre Regeneration und die ihrer Zellen.

Gönnen Sie sich diesen Luxus der Gesundheit,  
ganz nebenbei im Urlaub oder ganz bewusst.  
Viel Freude beim Stöbern der Angebote.

## ZRT® – Zellbiologische Regulationstherapie

Gesundheit ist ein Genuss – Gesund bleiben bedeutet pure Lebensfreude.

IHR URLAUB MIT NACHKLANG: Die von Dr. med. Bernhard Dickreiter entwickelte „Zellbiologische Regulationstherapie“ (ZRT®) verbindet effektiv Schulmedizin und Naturheilkunde. Im Vitalis ZRT® Gesundheitszentrum haben Sie die Möglichkeit, Ihren Urlaub mit Maßnahmen zur Bewahrung und zur Verbesserung Ihrer Gesundheit zu verbinden. Von Prävention im Urlaub über gesundheitliche Aspekte, die Sie mit unserem beratenden Arzt besprechen, bis zu individuell abgestimmten Maßnahmen für Bewegung, Ernährung, Entschlackung und Entspannung. Gesundheit beginnt im Kleinen, in der Körperzelle. Verbessern Sie durch die Zellbiologische Regulationstherapie ZRT® die Umgebung Ihrer Zellen. Wir sind gerne für Sie da und beraten Sie persönlich und individuell.



## Vital SPA mit Pharmos Natur®

Für unsere Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen verwenden wir ausschließlich PHARMOS NATUR® Green Luxury.

NATUR PUR auf der Haut. Einzigartige Tiefenwirkung - dank 100% Aloe Vera Bio Ursaft anstelle von Wasser. Mit PHARMOS NATUR® erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung ausgewählter, adaptogener Heil- und Verjüngungspflanzen auf Ihrer Haut. Das Highlight in jeder PHARMOS Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen ist das Frischpflanzenblatt unserer besonderen Aloe Vera. Die Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf und sorgt für strahlend schöne Augen und ein straffes Dekolleté. Nahezu unendlich viele Wirkstoffe und intensive Lichtenergie durchfluten all Ihre Zellen, regenerieren, stärken und erneuern sie.

## Unser SPA Menü für Ihren Urlaub mit Nachklang

---

### Beratung und Diagnostik im Vitalis-ZRT<sup>®</sup> - Gesundheitszentrum

Sie haben die Möglichkeit, eine individuelle ärztliche Beratung in Anspruch zu nehmen und erhalten ein auf Sie abgestimmtes Gesundheitsprogramm für hier und zu Hause.

Ärztliches Beratungsgespräch	30 min	100,00 €
	60 min	200,00 €

Herzfrequenzvariabilität HRV	15 min	69,00 €
------------------------------	--------	---------

Die HRV misst die Abstände zwischen zwei Herzschlägen. Diese geben Aufschluss über Ihre Stressbelastung und über Ihre vegetative Regulationsfähigkeit. Zudem bildet sie die Basis für eine Optimierung Ihres Herz-Kreislauf-Trainings oder zur Erstellung Ihres Entspannungsprogramms.

Bioimpedanzmessung	15 min	35,00 €
--------------------	--------	---------

Die Messung zeigt die Zusammensetzung des Körpers in Bezug von Muskelmasse, Körperfett, Wassergehalt, Zellmasse und Zellumgebung auf. Ebenso kann der Energiezustand der Zelle beurteilt werden. Durch Ihre Stoffwechselanalyse kann Ihr Bewegungs- und Ernährungsverhalten in die richtige Bahn gelenkt werden.

## Individuelles Coaching - für Einzelpersonen, Paare und Herzverbunde

Personal - Training - Physio-, Entspannung- oder Fitnesscoaching	Individuelles Training ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt	30 min	49,00 €
		45 min	74,00 €
		60 min	98,00 €

Mal aktiv für sich oder kompetent angeleitet mit unseren Experten. Unsere Gesundheitsberater beraten Sie individuell und abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Lassen Sie sich ein optimales Training für zu Hause gestalten oder sich zeigen, wie Sie nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit tun können.

### Wald – Coaching - für Einzelpersonen, Paare und Herzverbundenen - Als Erstcoaching, begegne Dir selbst im „Naturraum Wald“

Ein individuell gestaltetes Waldbaden, das ein intensiveres Erlebnis zwischen dem Naturraum Wald und Ihnen ganz persönlich ermöglicht. Ein bewusstes „Sein“ im Wald – ein Gehen, ein Stehen, ein Wahrnehmen.

Wissend um die Kraft des Waldes, nimmt Sie **Bettina Ankermann, BVWA zertifizierter Waldbaden Coach**, liebevoll „an die Hand“, leitet sanfte Atem- und Körperwahrnehmungsübungen aus dem Qigong an und inspiriert zum vollkommenen Eintauchen in die gesamte Atmosphäre des Waldes mit sich selbst. Für alle, die bereit sind, der Wirkung des Waldes ganz nah zu begegnen...

ab 60 min 74,00 €

### Als Anschlusscoaching für alle „Herzberührten“

Das Anschlusscoaching für diejenigen, die sich im Aktivprogramm Waldbaden berührt und den Impuls gefühlt haben, einen weiteren Schritt in den eigenen inneren Raum zu gehen und dabei liebevoll durch Bettina Ankermann „an die Hand,, genommen werden wollen.

Erneut im Wald möglich oder im wunderschönen Weißstannenraum.

ab 60 min 74,00 €

*„Ich schenke Ihnen einen geschützten, liebevollen Raum für Ihr persönliches Weiterkommen...  
Haben Sie Mut und sind Sie es sich wert“ -Bettina Ankermann-*

### Colon Hydro Therapie bei Frau Claudia Moser (extern)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an Frau Moser unter 07833 9659892 und vereinbaren einen Termin.

Die Therapie findet dann in der Praxis von Frau Moser in Gutach statt.

## ZRT<sup>®</sup> Anwendungen

---

Die biomechanische Stimulation (BMS) ist ein Basis-Modul des ZRT<sup>®</sup>-Konzeptes. Sie bringt Vibrationen, die dem natürlichen Muskelzittern entsprechen, von außen in den Körper und säubert so die Umgebung Ihrer Zellen. Sie ist somit ein zentraler Bestandteil für die Verbesserung des Zellstoffwechsels. Die BMS optimiert dadurch die körperlichen Voraussetzungen für Ihr tägliches Training. Selbstverständlich können damit auch muskuläre Beschwerden, wie Rückenschmerzen oder Gelenksbeschwerden, behandelt werden.

### BMS Matrix – Handgerät

30 min

75,00 €

Das Handgerät ermöglicht unseren Therapeuten eine gezielte, effiziente Behandlung von einzelnen Muskelpartien, Sehnenansätzen und Gelenken.

### BMS Matrix - Großgeräte

3 Personal-Coachingsgesamt 85,00 €

Uns stehen drei Präventions- und Therapiegeräte für die biomechanische Stimulation zur Verfügung. Die erzielte Regeneration und die verbesserte Kraft ermöglichen eine erhöhte Muskelaktivität, sowie ein Gefühl der Leichtigkeit. Die Großgeräte übertragen die Vibrationen großflächig in die Muskulatur und können dadurch auch als Form des Fitnesstrainings angewandt werden. Im Rahmen des ZRT<sup>®</sup>-Programms gilt der Leitsatz „Erst sanieren – dann trainieren“. Dr. B. Dickreiter

### wIRA – Wassergefiltertes Infrarot A

10 min

20,00 €

Bei dieser Behandlung wird das Gewebe in der entsprechenden Körperpartie bis in sehr tiefe Bereiche erwärmt, die Muskulatur effektiv entspannt und somit der Zellstoffwechsel aktiviert. Diese Behandlung wird in der Regel nach der BMS – Handgerät angewendet.

### Infrarot Sauna

30 min

20,00 €

Ob im Rahmen Ihres individuellen Gesundheitsprogrammes oder einfach für Ihr tägliches Wohlbefinden - die Wärme unserer Infrarotsauna ist eine Wohltat für Ihre Muskeln und Gelenke. Der Tiefenwärme-Effekt hilft dabei über den Schweiß effektiv zu entgiften. Das Hautbild und die Durchblutung wird verbessert, sowie die Entschlackung und Fettverbrennung angeregt. Ideal, um in der kalten Jahreszeit gegen Erkältungserscheinungen wie. z.B. Schnupfen vorzubeugen.

## Körperanwendungen

---

### Auf Wasser schweben

Ankommen · Loslassen · Schweben

Sole Floaten nur für mich	60 min	75,00 €
Sole Floaten zu zweit	60 min	89,00 €

Schweben Sie zu harmonisierenden Klängen und beruhigendem Farbenspiel im 36°C warmen Solebad. Eingehüllt in die gleiche Temperatur von Wasser, Luft und Körper. Die geschützte Umgebung und das Gefühl vom Wasser getragen zu werden, lösen Stress und Alltagshektik in kurzer Zeit auf. Positive Effekte hat das Floaten ebenfalls auf das Muskel- und Skelettsystem und auf die Haut. Auch für Schwangere ist das Sole Floaten perfekt geeignet.

### Bäder

Wohltuend · Entspannend · Regenerierend

Basen Bad	50 min	55,00 €
-----------	--------	---------

Das Basen-Bad befreit den Körper von Ballast in Form von Säuren und Schadstoffen. Die optimale Begleit Anwendung bei Ihrer ZRT<sup>®</sup>- und Basenfasten-Kur.

Aroma Sprudel Bad	25 min	35,00 €
-------------------	--------	---------

Mit herrlich duftenden ätherischen Ölen tauchen Sie in unsere Licht Sprudelwanne. Die prickelnden Luftblasen massieren Ihren Körper sanft von allen Seiten.

### Schwebeliege

Schwerelos · Entspannt · Spürbar

ElzLand Vital Körperpackung	60 min	85,00 €
-----------------------------	--------	---------

Das entspannende Kräuteröl „Relax and Move“ von PHARMOS Natur löst Verkrampfungen und belebt Muskeln und Gelenke. Die naturreine und intensiv wirkende Körperpackung schützt, pflegt und regeneriert die Haut und fördert die Durchblutung.

MUSKELRELAXIERENDE STREICHMASSAGE MIT PASSENDER KÖRPER CREME PACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE

Love Your Age Pflegepackung	60 min	85,00 €
-----------------------------	--------	---------

Die angewärmte Körperpackung, ein wunderbar reichhaltiges Wirkstoffnetzwerk, bewirkt eine wahre Aktivierung Ihrer Haut, die Sie fühlen und sehen können. Speziell für die anspruchsvolle Haut entwickelt.

ANREGENDES KÖRPERPEELING MIT SEIDEN-HANDSCHUHEN | KÖRPER CREME PACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE

### ANTI STRESS Pflegepackung

50 min

69,00 €

Warm eingepackt und fast schwerelos können Sie alles loslassen. Durch beruhigende Wirkstoffe und BIO Aloe Vera entfaltet diese Packung ihre regenerierende und aufbauende Wirkung am ganzen Körper.

Genießen Sie diese Entspannung und das Wohlgefühl im ganzen Sein.

SANFTE STREICHMASSAGE | KÖRPER CREME PACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE

### DETOX Körperpackung

50 min

69,00 €

Ein Peeling mit Seiden-Handschuhen regt die Durchblutung an und festigt das Bindegewebe. Die entschlackende und straffende Körperpackung verbessert deutlich das Hautbild. Fühlen Sie sich befreit und leicht. Diese Körperpackung dient auch als idealer Begleiter für jede Fasten- und Regenerationskur!

ANREGENDES KÖRPERPEELING MIT SEIDEN-HANDSCHUHEN | KÖRPER CREME PACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE

### Zusätzliche Leistungen – Zu jeder Massage zubuchbar:

#### Algen Peeling

30 min

49,00 €

Fein gemahlene Algen mit Bio Aloe Vera befreien sanft von alten Hornschüppchen. Das Peeling regt die Durchblutung an, festigt das Bindegewebe und ist die ideale Vorbereitung für jede Körperanwendung.

### Ganzheitliche Massagen

#### Achtsam · Berührend · Ganzheitlich

#### Aromaöl Massage

60 min

79,00 €

Erleben Sie eine Ganzkörpermassage mit drei hochwertigen und aufeinander abgestimmten Ölen und begeben Sie sich auf Ihre ganz persönliche Sinnesreise der Düfte.

#### Fußreflexzonen Massage

60 min

85,00 €

Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck werden die Füße massiert, in deren Reflexzonen sich unser gesamter Körper und Organismus widerspiegelt. So können Spannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden.

#### Hot Stone Massage

90 min

115,00 €

Warme Lavasteine werden bei der Massage auf die Energiezentren (Chakren) des Körpers verteilt und angewendet. Diese Massage löst die Muskulatur, fördert die Durchblutung und wirkt sehr entspannend.

## Therapeutische Massagen

Anregend · Stabilisierend · Lindernd

**Körper in Schwingung** 50 min 85,00 €

Die therapeutische Teilkörpermassage hilft mit gezielten Griffen, Blockaden zu lösen, Verspannungen zu lindern und die Muskulatur zu lockern.  
Die Kombination mit unserem BMS Matrix Handgerät ermöglicht unseren Therapeuten eine noch effizientere Behandlung von einzelnen Muskelpartien, Sehnenansätzen und Gelenken.

THERAPEUTISCHE TEILKÖRPERMASSAGE 30 MIN | BMS MATRIX – HANDGERÄT 20 MIN

**Therapeutische Rückenmassage** 60 min 85,00 €

Die therapeutische Rückenmassage hilft mit gezielten Griffen, Blockaden zu lösen, Verspannungen zu lindern und die Muskulatur zu lockern.

**Lymphdrainage** 60 min 85,00 €

Bei einer Lymphdrainage wird der Lymphfluss angeregt. Dadurch werden überschüssiges Wasser und Endprodukte des Stoffwechsels mit Hilfe gezielter Handgriffe aus dem Bindegewebe abgeleitet. Sie unterstützt dadurch Regeneration der Zellen im Rahmen unseres ZRT® Programms.

## Aufblühende Massagen

Entspannend · Harmonisierend · Ausgleichend

**ElzLand Wohlfühl Massage** 60 min 80,00 €

Der Alltag tritt in den Hintergrund. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie diese wunderbare Ganzkörpermassage von Rücken, Beinen und Armen. Das Bindegewebe wird sanft gelockert und Sie fühlen sich entspannt.

**ElzLand Sportmassage** 90 min 105,00 €

Mit Dehnungs-, kräftigen Massage- und weiteren Ergänzungsgriffen ist diese Massage speziell für die Bedürfnisse des Sportlers oder eines körperlich beanspruchten Körpers ausgerichtet. Genießen Sie eine intensive Massage und spüren Sie, wie die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst werden.

**Von Kopf bis Fuß** 60 min 85,00 €

Diese intensive Massage Ihrer Körperrückseite löst Verspannungen und bringt Ihren gesamten Rücken wieder in Einklang.

## Kosmetik für Sie und Ihn

---

### Gesichtsbehandlung

Die „Klassische“ für Sie oder Ihn 60 min 85,00 €

Strahlend schön! Genießen Sie eine auf Ihren Hautzustand abgestimmte Behandlung.  
REINIGUNG UND PEELING | ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT ANWENDUNG |  
GESICHTS- HALS UND DEKOLLETÉ MASSAGE | MASKE | ABSCHLUSSPFLEGE

Die „Besondere“ für Sie oder Ihn 60 min 99,00 €

Ein innovatives Treatment auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Anti Aging.  
Die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit durchflutet. Linien und Fältchen werden aufgepolstert  
und die Zellen werden mit Pflanzennährstoffen und Antioxidantien versorgt.  
Das Ergebnis ist ein strahlender, ebenmäßiger Teint mit sicht- und spürbarer Verjüngung des  
Hautbildes. Sie werden begeistert sein.

REINIGUNG & PEELING | ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT ANWENDUNG | GESICHTS- HALS UND DEKOLLETÉ  
MASSAGE | LOVE YOUR AGE SENSUAL REPAIR MASK | ARM UND HAND MASSAGE | ABSCHLUSSPFLEGE

### Maniküre

Zarte Hände und schöne Nägel 45 min 55,00 €

HAND BAD | MANIKÜRE | MASSAGE DER HÄNDE UND FINGER

### Pediküre

Gepflegte Füße je nach Beschaffenheit der Füße ca.60 min 70,00 €

RELAX-FUßBAD | KOSMETISCHE FUßPFLEGE | FUßCREME

### Zusätzliche Leistungen – Zu einer Behandlung buchbar:

Nägel lackieren bei Maniküre oder Pediküre	10 min	10,00 €
Augenbrauenkorrektur	15 min	15,00 €
Fußpackung bei Pediküre	20 Min	25,00 €

## Pflege für Gesicht und Körper

---

Speziell entwickelte Pflegerituale, von achtsamen Händen ausgeführt, sorgen für eine seidige, ebenmäßige Gesichtshaut, streichelzarte Haut am ganzen Körper und grenzenloses Wohlbefinden. Highlight ist das ganz besondere Aloe Vera Frischpflanzenblatt während der Behandlung.

**Der Frische Kick für Gesicht und Dekolleté** 45 min 65,00 €

Der Frische Kick für das Gesicht mit Aloe Vera Frischpflanzenblatt. Die sanfte Behandlung kühlt, regeneriert und aktiviert die Prozesse der Haut. Zelle für Zelle wird mit Feuchtigkeit und komplexen Wirkstoffen durchflutet. Ihre Haut bekommt eine wundervolle Strahlkraft.

PEELING | ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT ANWENDUNG | GESICHTS- HALS UND DEKOLLETÉ MASSAGE | MASKE | ABSCHLUSSPFLEGE

**ElzLand DETOX Ritual** 120 min 149,00 €

Alles kommt in Fluss. Das Gewebe wird entstaut und Ihre Lymphenergie kann wieder fließen. Die Zellumgebung wird befreit. Das Gewebe strafft sich, die Haut wird angenehm durchblutet und mit jeder Anwendung glatter und schöner.

BEGRÜßUNGSRITUAL MIT FUßBAD | PEELING MIT SEIDEN-HANDSCHUHEN | KÖRPERMASSAGE | ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT ANWENDUNG

PASSEND DAZU: DETOX KÖRPERPACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE, 30 MIN - 40,00 €

**ElzLand ANTI STRESS Ritual** 90 min 125,00 €

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Körper, Haut und Seele. Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie los. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.

BEGRÜßUNGSRITUAL | KÖRPERMASSAGE IN RÜCKENLAGE | ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT ANWENDUNG

PASSEND DAZU: ANTI STRESS PFLEGEPAKUNG IN DER SCHWEBELIEGE, 30 MIN - 40,00 €

**ElzLand Nature of Men** 60 min 79,00 €

Perfekte Pflege wie Mann sie braucht. Die Produkte sind speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt. Eine ganzheitliche Behandlung Ihres Körpers mit Dehnung und Vitalisierung der Beinmuskulatur.

BEGRÜßUNGSRITUAL | GANZKÖRPERMASSAGE MIT DEHNUNG UND MOBILISIERUNG DER BEINE |

PASSEND DAZU: NATURE OF MEN PFLEGEPAKUNG IN DER SCHWEBELIEGE, 30 MIN - 40,00 €

## SPA – Rituale

---

### SPA – Rituale – Eine kleine Auszeit für mich

Genießen Sie Zeit nur für sich in unserem Private- und Body-SPA!

#### Ganz für mich

60 min

88,00 €

Entspannende Gesichtsbehandlung mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt im Private SPA mit anschließender Körperpackung in unserer Schwebeliege im Body SPA.

Erleben Sie Entspannung, hochwertige Pflege und Schwerelosigkeit von Gesicht bis Fuß.

FRISCHE KICK FÜR DAS GESICHT MIT DEM ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT 30 MIN | KÖRPER CREME  
PACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE 30 MIN

#### Das tut mir gut

60 min

88,00 €

Harmonisierende Rückenmassage mit wertvollem Massageöl im Private SPA mit anschließender Körperpackung in unserer Schwebeliege im Body SPA.

Erleben Sie Harmonisierung, hochwertige Pflege und Schwerelosigkeit am ganzen Körper.

ELZLAND WOHLFÜHL RÜCKENMASSAGE 30 MIN | KÖRPER CREME PACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE 30 MIN

## SPA – Rituale

---

### Partner SPA – Rituale - Eine kleine Auszeit zu Zweit

Genießen Sie eine harmonische Zeit zu zweit in unserem Private- oder Wannens-SPA!

#### Kräuterstube für Zwei

120 min

225,00 €

Privates Saunavergnügen zu zweit mit einer harmonisierenden Rückenmassage und Gesichtserfrischung. Erleben Sie Wärme, Pflege und Entspannung von Kopf bis Fuß.

ANKOMMEN BEIM FUßBAD UND EINER TASSE TEE | KRÄUTER – SANARIUM | NACHRUHE IM PRIVATE SPA MIT WELLNESS- ERFRISCHUNG | HARMONISIERENDE ELZLAND WOHLFÜHL RÜCKENMASSAGE 30 MIN | FRISCHE KICK FÜR DAS GESICHT MIT DEM ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT 30 MIN

#### Zeit zu Zweit

120 min

225,00 €

Genießen Sie eine ganz besondere Zeit zu Zweit. Begrüßt werden Sie mit dem Duft ätherischer Öle im Wannens SPA und genießen ein wohltuendes Bad mit Champagner Sprudel Effekt. Im Anschluss erhalten Sie eine harmonisierende Rückenmassage und Gesichtserfrischung.

AROMA- SPRUDELBAD | NACHRUHE IM WANNEN SPA MIT WELLNESS- ERFRISCHUNG | HARMONISIERENDE ELZLAND WOHLFÜHL RÜCKENMASSAGE 30 MIN | FRISCHE KICK FÜR DAS GESICHT MIT DEM ALOE VERA FRISCHPFLANZENBLATT 30 MIN

#### Badevergnügen für Zwei

75 min

110,00 €

Der Duft ätherischer Bade-Öle empfängt Sie zu einem einzigartigen Baderlebnis, eingetaucht in einem Farblight geflutetem Bad mit feinem Champagner Sprudel Effekt. Ein erfrischendes Körper Peeling zum selbst auftragen glättet Ihre Haut, für ein samtig schönes Gefühl. Dazu servieren wir eine Wellness-Erfrischung mit Früchten und Getränken. Ein ganz besonderes Erlebnis für die Sinne.

AROMA- SPRUDELBAD | ALGEN PEELING ZUM SELBST AUFTRAGEN | NACHRUHE IM WANNEN SPA MIT WELLNESS- ERFRISCHUNG

## Verwöhnprogramm für die werdenden Eltern

---

Stärken Sie sich für eine aufregende Zeit und sammeln Sie Kraft für Ihre Familie und Ihr ganz persönliches kleines Wunder!

**Babymoon Bad für Mama und Papa** 75 min 110,00 €

Der Duft entspannender Bade-Öle empfängt Sie zu einem einzigartigen Baderlebnis, eingetaucht in einem Farblicht geflutetem Bad mit feinem Sprudel Effekt. Das bereit gestellte Avellana Oil Serum ist die ideale Babybauchpflege, das Anti Stress Serum hilft bei Stimmungsschwankungen und wirkt nervenstärkend. Dazu servieren wir eine Wellness-Erfrischung mit Früchten und alkoholfreien Getränken. Ein ganz besonderes Erlebnis für die werdenden Eltern.

ENTSPANNENDES AROMA- SPRUDELBAD | AVELLANA OIL SERUM FÜR DIE WERDENDE MAMA ZUM SELBST AUFTRAGEN | ANTI STRESS SERUM FÜR DIE WERDENDEN ELTERN ZUM SELBST AUFTRAGEN | NACHRUHE IM WANNEN SPA MIT WELLNESS- ERFRISCHUNG

**Babymoon Bad nur für Mama** 35 min 45,00 €

Ein Basenbad in der Lichtsprudelwanne macht die Haut zart, geschmeidig und versorgt sie mit Feuchtigkeit. Zudem werden Schwangerschaftsstreifen vorgebeugt und Wassereinlagerungen gemindert. Das bereit gestellte Avellana Oil Serum ist die ideale Babybauchpflege zum Selbstauftragen.

ENTSPANNENDES BASEN BAD | AVELLANA OIL SERUM FÜR DIE WERDENDE MAMA ZUM SELBST AUFTRAGEN

**ElzLand Schwangeren Massage** 60 min 80,00 €

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Körper, Haut und Seele, Mama und Baby. Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie los. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen lässt Mama und Baby gleichermaßen entspannen.

BEGRÜßUNGSRITUAL | KÖRPERMASSAGE IN RÜCKENLAGE

**Feel Like my Baby** 45 min 70,00 €

Die angewärmte Körperpackung, ein wunderbar reichhaltiges Wirkstoffnetzwerk, macht die Haut zart und geschmeidig und schützt sie vor der Belastung durch den wachsenden Babybauch. Die Schwebeliege hilft den Rücken zu entlasten und Sie und Ihr Baby können bei einer angenehmen Wassermassage auch in fortgeschrittenem Schwangerschaftsstadium nachhaltig entspannen.