



ELZLAND
HOTEL PFAUEN

★ ★ VITALIS & SPA ★ ★

Die gesunde Kopfnuss (3)

Fördern Sie Ihre geistige Fitness

Für eine bessere Konzentration und rasche Denkfähigkeit haben wir für Sie ein kleines
Übungsprogramm zusammengestellt.
Trainieren Sie selbstständig 10 min. pro Tag zur Optimierung.

Viel Spaß und Erfolg beim Kniffeln!

Die Auflösung gibt es bei der nächsten Ausgabe der gesunden Kopfnuss...

1. Sprachgefühl

Sie kennen vermutlich den Spruch „Gehört ist noch nicht verstanden“ Jetzt geht es darum, Sprichwörter mit ähnlicher Bedeutung zu erkennen.

Trainingsschwerpunkt: Konzentration, Aufmerksamkeit, Zusammenhänge erkennen, logisches Denken.

1. „Eigener Herd ist Goldes wert“ ist ähnlich wie

- a) Morgenstund hat Gold im Mund
- b) Fremdes Feuer ist nirgendwo so hell wie der Rauch daheim
- c) Wer reich ist, ist überall zu Hause
- d) Es ist nicht alles Gold, was glänzt

2. „Keiner kann aus seiner Haut“ ist ähnlich wie

- a) Vorsicht ist besser als Nachsicht
- b) Jeder Baum wirft seinen Schatten
- c) Niemand kann über seinen Schatten springen
- d) Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr

3. „Ungelegte Eier sind ungewisse Hühner“ ist ähnlich wie

- a) Sorge dich nicht um die Wiege, ehe das Kind geboren ist
- b) Ein blindes Huhn findet auch ein Korn
- c) Man soll den Tag nicht vor dem Abend loben
- d) Gut Ding braucht Weile

4. „Jung gewohnt, alt getan“ ist ähnlich wie

- a) Wie die Saat, so die Ernte
- b) Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen
- c) Rom ist auch nicht an einem Tag erbaut worden
- d) Es muss der Junge lernen, was der Alte können will.

2. Wortspielerei mit Humor

Welche Wörter sind hier umschrieben?

Trainingsschwerpunkt: Fantasie, um-die-Ecke denken, kreatives Denken.

- 1. Was ist der Erzieher eines Indianervolkes?
- 2. Banknote für Leuchtkörper
- 3. Lehranstalt für Gelder
- 4. Attentat auf Ausgaben
- 5. Schnell essendes Gewächs
- 6. Verwandte eines Leidenden
- 7. Sprit verleihen
- 8. Schläger eines Anblicks
- 9. Inhaber von Motiven
- 10. Waffe gegen Niederschlag

3. Brainwalking

Jemand nennt drei Zahlen, z.B. 3. 5. 7. Die nächste Person wiederholt die beiden letzt genannten Zahlen: 5. 7. Und lässt die erste Zahl = 3 weg. Stattdessen wird eine andere Zahl angehängt, z.B. 9 = 5. 7. 9. So geht es reihum weiter. Bleiben Sie am besten im einstelligen Bereich.

Trainingsschwerpunkt: Konzentration, Aufmerksamkeit (beim Gehen) und Merkspanne.

ZRT® – Das Konzept

Wissen Sie, dass der menschliche Körper ein wahres Wunderwerk ist?

Gesundheit beginnt im Kleinen, in der Körperzelle. Die stärkste Kraft ist die Selbstheilungskraft! Verbessern Sie bei der Zellbiologischen Regulationstherapie ZRT® die Umgebung Ihrer Zellen. Damit Ihre Zellen aufatmen können und wieder mit voller Kraft ihre Aufgaben erfüllen. Sie fühlen sich gesünder, sind leistungsfähiger und voller Energie.

Biologisch und wissenschaftlich fundiert. Individuell auf Sie abgestimmt. Mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bausteinen, die aktiv entschlacken, den Zellstoffwechsel verbessern und die Vitalität erhöhen.

Nach einer ärztlichen Beratung können Sie alle Maßnahmen und Programme für eine erfolgreiche ZRT®-Behandlung direkt im Anschluss unter Anleitung geschulter und kompetenter Mitarbeiter des Vitalis ZRT® Gesundheitszentrum und des Hotels selbständig umsetzen.

Einzigartig. Der Gesundheitsurlaub im Elzland-Hotel-Pfauen.

Erleben Sie unser Angebot des
ZRT®-Gesundheits-Arrangement Kennenlernwoche
7 Nächte ab 1.631,00 € pro Person

Lust auf Neues von uns?

Lesen Sie immer zu einem besonderen Thema unseren Newsletter.

Anmeldung unter

www.elzland-hotel-pfauen.de/newsletter