

Willkommen in der Welt von basenfasten

basenfasten – die Wacker Methode® ist das Fasten mit Obst und Gemüse – das heißt: Sie dürfen während Ihrer basenfasten Kur essen, satt werden und genießen. Lassen Sie sich von unserer kreativen, basischen Küche überraschen.

Leistungen der basenfasten Kur nach Wacker® - Basic

- Eine Erfrischung bei Anreise
- 7 Übernachtungen im lichtdurchfluteten Zimmer mit Balkon
- Frisches Quellwasser und Tee Genuss auf dem Zimmer
- 3 Mahlzeiten am Tag im Rahmen Ihrer basenfasten Kur
- Ein basenfasten Set mit dem Booklet "Meine basenfasten Kur"
- Verschiedene Kräutertees im Teehaus
- Basensalz für Ihre täglichen Fußbäder
- Eine Wärmflasche für Ihre unterstützenden Leberwickel
- Ein Einführungs-, Ernährungs- und Abschlussgespräch mit Ihrem basenfasten Guest Manager
- Nutzung unseres Vital SPA mit verschiedenen Saunen und Schwimmbad
- Teilnahme am abwechslungsreichen ElzLand Aktivprogramm
- Freie Fahrt mit der Gäste KONUS-Karte

Zusatzpakete, die Sie zum Basic Angebot buchen können:

basenfasten ZRT® Premium - Die Intensivkur für mehr Vitalität!

- 3 × Personal Coachings mit biomechanische Stimulation, an unseren speziellen BMS-Trainingsgeräten
- 1 × entlastendes Basen-Vollbad in unserer Lichtsprudelwanne
- 2 × Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- 2 × Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur

basenfasten SPA Upgrade - Ihre MehrZeit so richtig zum Ausspannen!

- 1 × Detox-Körperpackung auf der Schwebeliege
- 1 × Entspannendes "Sole Floaten nur für Mich"
- 2 × Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- 2 × Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur