

Kräuter, Dampf und Aromen – unsere Saunen im Überblick

Das Highlight: unsere Panorama Außensauna (85°C)

Eine ganz besondere Sauna bestehend aus heimischem Weißtannenholz. Schwitzen Sie hier bei 90°C und genießen Sie die Panoramaaussicht über das Elztal. Perfekt für eine entspannte Auszeit.

Kräuter-Sauna / Sanarium (55°C)

Ein mildes Saunaerlebnis bei geringer Temperatur. Die Luftfeuchtigkeit von ca. 60% und die verschiedenen Kräuter wirken wohltuend auf die Atemwege und der Kreislauf wird nicht so stark belastet. Das Kräutersanarium eignet sich hervorragend für einen Saunagang von 15-30 Minuten.

Aroma Dampfbad (45°C)

Das Aromadampfbad mit seinem Kräuterduft eignet sich als erster Saunagang und befreit innerlich. Der Dampf wirkt reinigend, erfrischend und kosmetisch hautpflegend. Ideal auch für Kreislauf, die Konstitution und gegen Wetterfühligkeit.

Schwarzwälder Weißtannen Sauna (90°C)

In der Sauna aus heimischem Weißtannenholz schwitzen Sie bei 90°C wie in einer klassischen finnischen Sauna.

Infrarot Sauna (50°C) – zubuchbar

Genießen Sie einen exklusiven Saunagang von 30 Minuten. Die Infrarotsauna arbeitet mit Wärmestrahlen. Der Tiefenwärme-Effekt hilft dabei, das Hautbild und die Durchblutung zu verbessern, hilft bei der Entschlackung des Körpers und regt zusätzliche Fettverbrennung an.